

¡Nosotros podemos resolver problemas! *en casa*



Por Meghan von der Embse, Rochelle Lentini,
Rachel Anderson, Anne Wimmer, & Sarah Payton

ChallengingBehavior.org

Se recomienda la reproducción de este documento. No se requiere permiso para copiar. Si se modifica o utiliza en otro formato, cite la fuente original. Este es un producto de National Center for Pyramid Model Innovations y ha sido posible gracias al Acuerdo Cooperativo n.º H3268170003 que es financiado por la Oficina de Programas de Educación Especial del Departamento de Educación de los EE. UU. Sin embargo, el contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación, y usted no debe asumir el respaldo del Gobierno Federal.

Publicado: 21/05/20



¿Alguna vez has tenido un problema?



Todos los tenemos. Los problemas a veces pueden hacernos sentir tristes, enojados, frustrados o confundidos.



Triste



Enojado(a)



Frustrado(a)



Confundido(a)

Si tengo un problema, puedo hacer algo. Puedo probar algunas soluciones para ayudarme con mi problema.



Si tengo un problema, primero tengo que pensar...

¿Cual es mi problema?



Paso 1

Y tengo que pensar en una forma de mejorarlo...

Piensa, piensa, piensa en algunas soluciones.



Paso 2

¡Mira algunas de las soluciones que puedo probar!

Espera y toma turnos



Consigue un reloj



Comparte



Pregunta:
“¿Jugarías conmigo?”



Di: “Por favor, para.”



Pide ayuda



Pide un abrazo



Usa palabras amables



Toma un descanso



¿Qué pasaría si intento una solución?...

¿Estaría seguro?

¿Cómo se sentirían los demás?



Paso 3

Entonces...
¡inténtalo!

Si la solución no funciona, entonces tendré que pensar, pensar, pensar en otra solución.



Paso 4

Intentemos
resolver problemas...

Me lo quitó.



Me siento solo(a) y quiero
que juegues conmigo.



Estoy frustrado(a).



Me esta molestando.



Esto es demasiado difícil.



Quiero jugar solo(a).



Me maltrata mis sentimientos.



Pasos para resolver problemas



Paso 1. ¿Cuál es mi problema?



Paso 2. Piensa, piensa, piensa en algunas soluciones.



Paso 3. ¿Qué pasaría?
¿Estaría seguro? ¿Cómo se sentirían los demás?



Paso 4. ¡Inténtalo!

¡Todos los días estamos aprendiendo
maneras de resolver problemas!



Consejos para padres: Escenarios de problemas



Una excelente manera de practicar la resolución de problemas es usando imágenes e historias para hablar sobre los problemas y las diferentes soluciones que los niños pueden usar. Usa las cartas de escenario para contar una historia.

- Mire la foto con su hijo.
- Hable sobre la imagen con su hijo. Podría decir:
 - "¡Mira, ella está frustrada! Ella tiene un problema."
 - "Él realmente quiere el juguete. ¿Me pregunto qué podría hacer ese niño para resolver su problema?"
 - "Te sentías triste como esta niña. ¿Recuerdas cómo pediste un abrazo cuando estabas triste?"
 - "¿Qué ves en esta imagen? Parece que esos niños están usando palabras malas. Me pregunto qué podrían hacer esos niños para resolver su problema."
 - "Mira esta imagen. Creo que esta niña está frustrada. La imagen dice 'esto es demasiado difícil'. ¿Recuerdas cuando hiciste ____ y fue realmente difícil? Me pregunto qué puede hacer esta niña para resolver su problema."

Cuando hable con su hijo sobre las imágenes, ajuste lo que dice al nivel de comprensión de su hijo. Por ejemplo, use una historia simple para un niño con menos habilidades de lenguaje o comprensión.

Kit de soluciones: Instrucciones



1. Imprima y corte las imágenes del Kit de soluciones o guárdelas en su teléfono o dispositivo electrónico. Puede hacer que las tarjetas sean más duraderas laminándolas, pegándolas en cartón o cubriéndolas con papel de contacto transparente.
2. Lea la historia de *¡Nosotros podemos resolver problemas!* con su hijo para enseñarle los pasos para resolver problemas.
3. Presente el kit de soluciones con unas pocas soluciones a la vez.
4. Coloque las soluciones en un lugar donde su hijo las vea y las use (por ejemplo, colgadas en la pared, guardadas en una tableta).
5. Recuerde a los niños que usen el kit de soluciones para resolver problemas en casa.
6. Ofrezca mucho ánimo cuando su hijo intente usar el Kit de soluciones.
7. Haga comentarios positivos cuando su hijo use el Kit de soluciones (por ejemplo, "¡Mira! Estás usando el kit de soluciones para resolver tu problema").



Kit de soluciones

Espera y toma turnos



Consigue un reloj



Comparte



**Pregunta:
"¿Jugarías conmigo?"**



Di: "Por favor, para."



Pide ayuda



Pide un abrazo



Usa palabras amables



Toma un descanso

